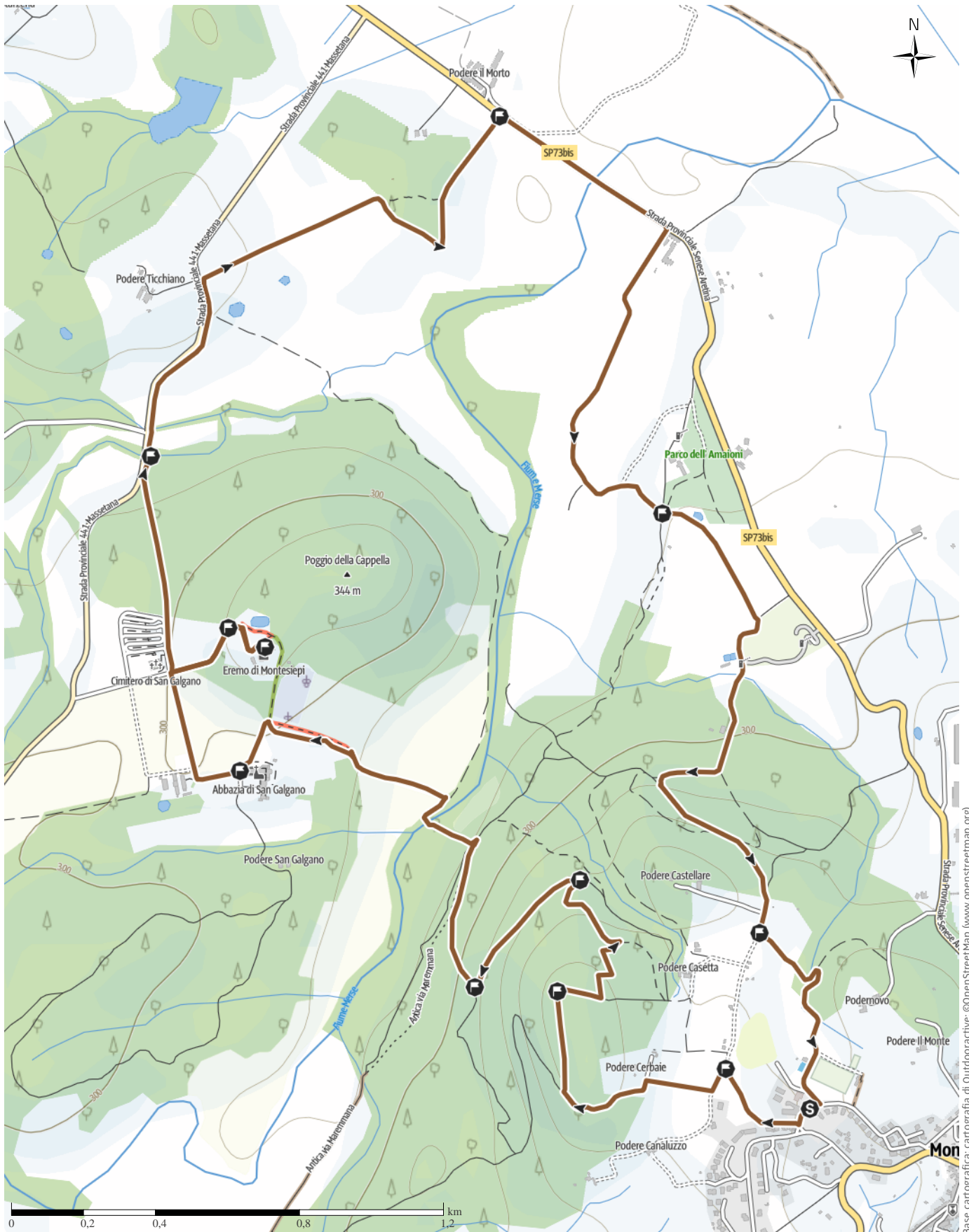


MMTB03 - San Galgano

↔ 11,4 km | ⌚ 1:10 h. | ↕ 197 m | ↗ 197 m | Difficoltà facile

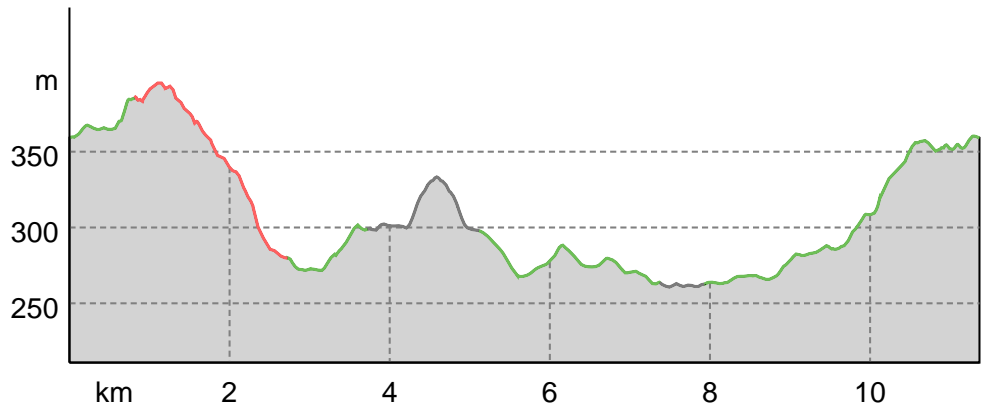


MMTB03 - San Galgano

Tipo di strada

| | |
|------------------------|--------|
| Asfalto | 2 km |
| Sentiero naturalistico | 7,5 km |
| Sentiero | 1,9 km |

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Mountain bike

| | | |
|-----------|---|---------|
| Lunghezza | ↔ | 11,4 km |
| Durata | 🕒 | 1:10 h. |
| Salita | ▲ | 197 mt |
| Discesa | ▼ | 197 mt |

Difficoltà **facile**

Impegno fisico ●●●●●●

Tecnica ●●●●●●

Livello sul mare

Periodo consigliato

GEN | FEB | MAR
 APR | MAG | GIU
 LUG | AGO | SET
 OTT | NOV | DIC

Recensioni

Autori

Emozione ●●●●●

Paesaggio ●●●●●

Community

Altri dati

Proprietà

Panoramico Rilevanza culturale/storica

Classificazione

🔄 Percorso ad anello



Rete Sentieri Monticiano Claudio Cereda

Ultimo aggiornamento: 21.10.2022

anello di San Galgano - km 11. dislivello 268 m

Percorso ad anello da percorrere in senso orario che propone una andata in zone di bosco con panorami sul pian di Campora e poi su Montesiepi e San Galgano e un ritorno passando per il pian di Feccia e le sterrate che risalgono a Monticiano.

Si parte dalle scuole (P), le si costeggia e si arriva a una biforcazione in cui si prende a sinistra (1) km 0.35 e si inizia a salire sino ad arrivare alla quota massima (2)

km 1.2. Mentre si sale, prima di una curva a destra, a lato dello squarcio dovuto a un elettrodotto si ha una bella vista sul pian di Campora.

Al punto (3) km 1.85 inizia il tratto panoramico in bosco di castagni in cui sono state ricavati punti di osservazione che consentono una bella visione di San Galgano e di Montesiepi dall'alto. Al punto (4) km 2.27 si piega bruscamente a destra, si abbandona la sterrata che prosegue verso il pian di Campora, e si scende verso il piano attraversando un bosco che nel tratto finale può risultare qua e là fangoso per la presenza di piccoli corsi d'acqua perenni.

Al punto (5), km 2.7, al limitare di un campo abbandonato, ci si dirige verso la Merse mentre a sinistra e a destra passa la Antica Maremmana. Giunti nei pressi della Merse, dalla primavera all'autunno si passa la Merse su una passerella in legno, ancorata ad un grosso masso centrale, che viene rimessa in sito da volontari ogni primavera e che nella stagione invernale si dispone lungo le rive quando le portate del fiume la disancorano. Quando la passerella è disancorata si utilizza il guado immediatamente a valle della passerella.

MMTB03 - San Galgano

Al di là della passerella (6) km 2.86 si ha una bella vista ravvicinata dell'eremo di Montesiepi mentre San Galgano, più a sinistra, risulta coperta dai boschi. Si piega a destra e poi a sinistra (7) e si risale verso l'abbazia seguendo una traccia di percorso al limitare della boscaglia e che risulta più o meno spostato a seconda delle condizioni di aratura del grande campo sulla destra.

Poco prima di incrociare lo stradello che unisce San Galgano a Montesiepi (8) km 3.54 appare all'improvviso il lato NE della abbazia in tutta la sua imponenza. Al bivio si piega a sinistra e ci si porta all'ingresso della abbazia (9) (visita a pagamento con biglietto cumulativo per il museo e per la casa di San Galgano a Chiusdino).






Dopo la visita si imbecca il viale alberato si gira a destra in corrispondenza dell'agriturismo e giunti nei pressi del cimitero si sale verso l'eremo di Montesiepi (10) km 4.51. Prima di arrivare all'eremo, sulla sinistra, bar. All'eremo ingresso libero e visita alla cappella (con la cupola centrale affascinante per gli effetti ottici, la spada nella roccia e l'adiacente cappella affrescata dalla scuola del Lorenzetti).

Si ritorna al cimitero e parcheggio (11) e si inizia il percorso di rientro da ovest nord ovest costeggiando la strada per Massa Marittima che si lascia al km 6.0; si piega a destra, si attraversa un campo sino ad un bosco che viene costeggiato sino al rientro sulla sp. aretina all'altezza del podere Il Morto (12) km 7.24.

Ci si immette sull'asfalto, si supera la Merse sul un ponte (13) e si arriva alla località Molinaccio (14) km 7.8 dove si imbecca a destra una sterrata (sentiero RSMM3 antica Maremmana). Al km 8.9 (15), per avere un fondo migliore, si lascia la antica Maremmana e si prosegue su una carrareccia sino ad incontrare al km 10.0 (16) il sentiero di rientro dell'anello escursionistico di San Galgano.


Nel tratto finale, al termine della salita, prima della pista del Tamburo (ippodromo che segue l'andamento di piazza del Campo ed è dunque usato per gli allenamenti del palio di Siena), si piega a sinistra (17) piccola deviazione che fa rientrare al parcheggio passando dalla zona della piscina.

Highlights

-  inizio percorso panoramico
-  punto panoramico
-  Cerbaia grande - tratto panoramico
-  discesa verso Antica Maremmana
- 


accesso abbazia


 eremo Montesiepi

 bar

 fosso Righineto - guado

 innesto SP 73

 abbandono antica maremmana

 aggiramento pista del tamburo

Apri il percorso sul tuo Smartphone



Scannerizza questo codice QR e salva questo percorso per l'uso offline, condividilo con gli amici e altro...

Sito web

<https://out.ac/IG7Hpr>